

認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、
ボランティア活動に興味のある方へ

スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知りたい、
知ってもらう方法を考えたい…
様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方ご本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

スマイルオレンジチームの参加者は？

認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが
出来たら・・・



ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ココ
ていね

ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、
何が出来るか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて
いただく必要がありますが、
興味のある方、まずはお気軽に
ご参加ください！



オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、
「認知症になっても、ならなくても
住み続けられる手稲」について、
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



令和7年6月の予定表

6月 2日(月) 13:30 ~ 15:30

6月 4日(水) 10:00 ~ 12:00

6月10日(火) 13:30 ~ 15:30

6月13日(金) 10:00 ~ 12:00

6月16日(月) 13:30 ~ 15:30

6月20日(金) 10:00 ~ 12:00

6月24日(火) 10:00 ~ 12:00

6月26日(木) 10:00 ~ 12:00

4日は「ボッチャ」

どれだけボールを的に近づけることができるかを競う「ボッチャ」をします。
お気軽にご参加ください。



10日は「歌を唄う会」

童謡や民謡、懐かしの歌謡曲を歌います♪
聞いているだけでも大丈夫です！
ぜひご参加ください！



20日は「軽川散歩」

軽川の土手を散歩します。歩きやすい格好で、水分補給の飲み物をご持参のうえ、ご参加ください！
雨天時は屋内で活動を行います。



26日は「七夕折り紙&短冊作り」

折り紙で織姫を作ります。
また、短冊に願いを書いて飾りたいと思います♪



上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

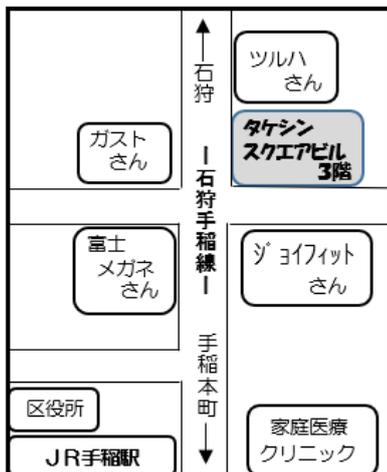
<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さんが入っているビルの3階

◎手稲駅より徒歩 10分

◎最寄りバス停

JRバス

前田4条10丁目

参加無料で、途中参加、途中退席OKです。
お気軽にお立ち寄り下さい。



<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括支援センター

担当地区：前田、富丘、西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

(土日祝祭日、年末年始除く)

8時40分～17時40分